



2023 г.

№ п/п	ФИО инструктора	Место занятий	График работы		Физкультурно-оздоровительное направление	Возраст занимающихся
1	<b>Батура Ольга Анатольевна 8 913 806 42 72</b>	Спортивный зал, 2 этаж, ул. Советская, 21	ПН: СР: ПТ:	11:00 – 12:00 11:00 – 12:00 11:00 – 12:00	ОФП Зумба ОФП	Старше 55 лет
		Спортивный зал, МБОУ «СОШ№89», ул. Строителей, 38	ПН: ВТ: ВТ: ЧТ: ЧТ: ПТ:	16:00 – 18:00 16:00 – 18:00 19:00 – 20:00 16:00 – 18:00 19:00 – 20:00 16:00 – 18:00	Чирлидинг Чирлидинг Твирлинг	8 – 18 лет
		Спортивный зал, МБОУ «СОШ№87», ул. Курчатова, 14	СР: СБ:	17:00 – 20:00 12:00 – 14:00	Твирлинг Чирлидинг	8 – 18 лет
2	<b>Войнова Татьяна Николаевна 8 952 800 77 48</b>	Спортивный зал, МБОУ «СОШ№87», ул. Курчатова, 14	ПН: ВТ: ЧТ: ПТ:	17:00 – 21:00 18:00 – 21:00 17:30 – 21:00 17:00 – 19:00	ОФП (силовые и кардиотренировки высокой интенсивности)	25-55 лет  (и люди, входящие в категорию ОВЗ)
		Спортивный зал, МБОУ «СОШ№90», ул. Горького, 32 (бассейн)	СР:	12:45 – 13:45		
		Спортивный зал, МБОУ «СОШ№84», пр.Коммунистический, 101	ВС:	14:00-16:00		

3	<b>Галанина Яна Геннадьевна 8 953 922 39 22</b>	Спортивный зал, МБОУ «СОШ №88», пр.Коммунистический, 141	ПН: ПТ:	17:00 – 19:00 16:00 – 18:45	Волейбол	До 18 лет и старше
4	<b>Голेशихин Александр Евгеньевич</b>	Спортивный зал, 1 этаж, ул. Советская, 21	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ВС:	17:00 – 21:00 17:00 – 21:00 17:00 – 21:00 17:00 – 21:00 09:00 – 12:00	Воркаут ОФП	До 18 лет и старше
5	<b>Дуркин Владимир Александрович 8 913 874 03 02</b>	Спортивный зал МАОУ «СОШ №80», ул. Северная, 18	СР: ПТ: СБ:	17:30 – 20:30 17:30 – 20:30 11:00 – 14:30	Футбол ОФП	13 – 16 лет
6	<b>Дмитриева Людмила Александровна 8 913 815 55 60</b>	МАУ «Северский природный парк», просп. Коммунистический, 45А (у входа в парк)	ВТ: ЧТ: ВС:	18:30 – 20:00 18:30 – 20:00 11:00 – 12:30	Северная ходьба	До 18 лет и старше
7	<b>Коваленко Александра Валерьевна 8 952 889 23 73</b>	Спортивный зал, МБОУ «Самусьский лицей», п. Самусь ул. Пекарского, 30	ПН: СР: ЧТ: СБ:	21:00 – 22:30 21:00 – 22:30 21:00 – 22:30 11:00 – 14:00	ОФП Волейбол Баскетбол	До 18 лет и старше
8	<b>Козлов Валентин Викторович 8 952 802 57 87</b>	Стадион, с/з «Янтарь», ул. Мира, 33, стр.1	ВС:	15:00 – 16:30	Футбол	Старше 18 лет
		Спортивный зал «Кедр», микр. Сосновка, ул. Сосновая, 16, стр.2	ВТ: ЧТ:	20:00 – 22:00 20:00 – 22:00	Футбол	Старше 18 лет
9	<b>Короткова Вера Васильевна 8 923 419 89 10</b>	Спортивный зал, МБОУ «СОШ №88 им.А.Бородина и А.Кочева», пр. Коммунист-й, 141	ПН: ВТ: ПТ:	19:00 – 21:00 19:00 – 21:00 19:00 – 21:00	Волейбол ОФП	Старше 18 лет (люди, входящие в категорию ОВЗ)

10	<b>Осколков Роман Николаевич 8 913 106 00 67</b>	Спортивный зал «Кедр», микр. Сосновка, ул. Сосновая, 16, стр.2	ВС:	15:00 – 16:30	Бадминтон	До 18 лет и старше
		Спортивный зал «Янтарь», ул. Мира, 28	СР: ВС:	19:30 – 21:00 17:00 – 18:30 18:30 – 20:00		Дети до 18 лет и старше
		Спортивный зал, МБОУ «СОШ№90», ул. Горького, 32	СР:	17:30 – 19:00		Дети до 18 лет
11	<b>Почебыт Валерия Евгеньевна 8 913 809 90 47</b>	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	Н: СР: ЧТ:	17:00 – 19:00 17:00 – 19:00 19:00 – 21:00	ОФП Тренажерный зал	Старше 18 лет
12	<b>Петренко Вероника Игоревна 8 999 177 57 09</b>	Центр единоборств «Воин» ул. Победы, 37	ВТ: ЧТ: ВС:	10:00 – 12:00 10:00 – 12:00 17:00 – 19:00	Кикбоксинг ОФП	До 18 лет и старше
13	<b>Петроченко Евгения Ориковна 89627801536</b>	Клуб «Надежда» ул. Калинина, 87	СР: ПТ: ВС:	18:00 – 20:00 18:00 – 20:00 12:00 – 14:00	Настольный теннис	До 18 лет и старше
14	<b>Просвирин Виталий Игоревич 8 909 545 18 98</b>	Клуб «Чайка» ул. Советская, 21	ПН: ВТ: СР: ЧТ: ПТ:	16:30 – 20:00 16:30 – 21:00 16:30 – 21:00 16:30 – 21:00 16:30 – 21:00	ОФП Футбол Хоккей	До 18 лет и старше

15	Соколовский Анатолий Анатольевич 8 952 155 53 35	МАУ Северский природный парк, просп. Коммунистический, 45А (сцена)	ПН: СР: ПТ:	09:00 – 12:30 09:00 – 12:30 09:00 – 12:30	Северная хольба ОФП	Старше 18 лет  (и люди, входящие в категорию ОВЗ)
		Центр «Лед», просп Коммунистический, 5А	ВТ: ЧТ:	09:00 – 12:30 09:00 – 12:30		
16	Синаевская Галина Владимировна 8 913 864 23 99	Клуб «Вертикаль», ул. Победы, 37	ПН:	09:00 – 12:00	Танцевальное направление	30 – 50 лет
			ВТ:	10:00 – 12:00	Танцы	40 и старше
				19:00 – 20:00	Калланетика	От 30 лет и старше
			СР:	09:00 – 12:00	Танцевальное направление	30- 50 лет
			ЧТ:	10:00 – 12:00	Танцы	40 и старше
				19:00 – 20:00	Калланетика	От 30 лет и старше
			ПТ:	09:00 – 12:00	Танцевальное направление	14 – 30 лет
			СБ:	13:00 – 15:00	Растяжка	Дети до 14 лет
			ВС:	11:00 – 12:00	Танцевальное направление	30- 50 лет
			ВС:	12:00 – 13:00	Калланетика	От 30 лет и старше
			ВС:	13:00 – 14:00	Танцевальное направление	14 – 30 лет
17	Стребков Владимир Александрович 8 913 802 84 40	Клуб «Надежда» ул. Калинина, 87	ВТ: ЧТ: СБ:	15:00 – 17:30 15:00 – 17:30 10:30 – 12:00	Настольный теннис	От 50 лет и старше  (и люди, входящие в категорию ОВЗ)

18	<b>Фомин Владимир Александрович 8 953 923 19 03</b>	Спортивный зал, МБОУ «СОШ №197 им. В. Маркелова», ул. Крупской, 14	ПН: ВТ: ЧТ:	17:30 – 20:30 17:30 – 20:30 17:30 – 20:30	ОФП Футбол	9-16 лет
19	<b>Шицко Вячеслав Леонидович 8 923 403 25 19</b>	Спортивный центр «Лёд», просп. Коммунистический, 5а	ПН: СР: ПТ: ВС:	17:00 – 21:00 17:00 – 21:00 17:00 – 21:00 12:00 – 15:00	ОФП Тренажерный зал (пауэрлифтинг)	От 16 лет и старше
20	<b>Щеглов Дмитрий Николаевич 8 923 414 58 30</b>	Спортивный зал, «Орловская СОШ», пос. Орловка, пер. Школьный, 4	ПН: СР: ПТ:	17:30 – 20:00 17:30 – 20:00 17:30 – 20:00	Волейбол	До 18 лет и старше

\*В расписании возможны изменения!! Уточнить информацию можно по телефону: **56 77 32** и у инструкторов по спорту по указанным телефонам

Составил: зам. директора по СМР Лебедева В.А.

инструктор-методист

